

Mikä on She-P? She-P on ajellun kirkkoveneen ympärille liimattava silikonilätkä johon liitetään tavallinen pissiventtiili.



Stringit joihin on leikattu viilto kupin kohdalle pitävät She-P:n hyvin paikallaan.



Miesten kalsareissa on tilaa She-P:lle



Otsalamppu on hyvä valonlähde liimailussa; valo kohdistuu automaattisesti oikeaan paikkaan, katseen suuntaan (ja peilin kautta päin v..ttua).

Kuinka She-P:tä käytetään?

- Liimattavien pintojen tulee olla mahdollisimman puhtaat ja täysin kuivat. Iho kannattaa pestä ennen liimausta saippualla ja kuivata huolellisesti. She-P kannattaa puhdistaa pölystä ja rasvaisista sormenjäljistä (vaikkapa pyyhkimällä desinfiomisaineella).
- Liimaus:
 - o UroBond liimalla esim. näin: aseta peili lattialle, varmista että valo on riittävästi (otsalamppu), ota kyykkyasento jalat hieman levällään peilin päälle, asettele tarvittaessa omat sisemmät huulet suppuun etteivät jää She-P:n siiven alle, levitä Urobondia iholle ja She-P:n siivelle (säilytä kyykkyasento jalat hieman levällään! ettei "posket" liimaudu yhteen), odota vähintään 20s (muutama minuutti toimii parhaiten!), ja aseta läty paikalleen, takaosa ensin. Painele lopuksi jotta liimaus tarttuu kunnolla. Urobondia käytettäessä lätkän uudelleen asettelu on mahdollista. ****linkki vielä yksityiskohtaisempaan ohjeeseen****
 - o Hollister Spary liimalla: Ravista liimapurkkia ja suihkuta liimaa She-P:n siivelle. Levitä liima nopeasti sormella tasaiseksi kalvoksi koko siiven alueelle. Lisää vielä pieni määrä liimaa lätkän takaosaan. Liiman jähmettymistä odotellessa (5min) aseta peili lattialle, varmista että valo on riittävästi, ota kyykkyasento jalat hieman levällään peilin päälle, asettele tarvittaessa omat sisemmät huulet suppuun etteivät jää She-P:n siiven alle, ja kun 5min on kulunut aseta läty paikalleen, takaosa ensin. Painele lopuksi.
- Muutaman teipinpalan voi vielä laittaa varmistukseksi. Teippi estää ettei mahdollisesti liimainen She-P:n reuna tartu kalsariin.
- Käytä karkailusuojaa varmistuksena pienen vuodon varalta.
- Älä päästele pississä liian isosti sillä pissiputkeen mahtuu vain tietty virtaus.

Kalsarivinkki: Stringit pitävät lätkän takaosan hyvin paikallaan ja siten estävät she-p:n irtoamista takaosasta. Leikkaa stringeihin viilto She-p:n kupin kohdalle. Nosta stringit kunnolla ylös jotta ne auttavat pitämään lätkän takaosan paikallaan. Stringien päälle sitten mitkä vaan alkkarit. Miesten alushousut soveltuvat tähän hyvin =)

Hollister Spray tai Urobond liiman poistaminen She-p:stä:

- Liota She-P lämpimässä vedessä 5 minuuttia ja huuhto kunnolla.
- Käytä liimanpoistopyyhkeitä liiman poistamiseen She-P:stä; Anna aineen ensin vaikuttaa muutama minuutti, siten pääset huomattavasti vähemmällä hinkkaamisella (liimanpoistopyyhe ei pääse tällä välin kuivumaan jos laitat sen takaisin pakkaukseensa ja taitat sen tiiviisti kiinni). Hankaa sitten edestakaisin jolloin liima alkaa irrota.
- Pelkkä huuhtominen riittää jos käytät She-P:tä peräkkäisinä päivinä, lisää vain liimaa toisena päivänä.

Hollister Spray tai Urobond liiman poistaminen iholta:

- Liimanpoistopyyhkeet toimivat myös liiman poistamiseen iholta, ja ovat varsin ihoystävällisiä.

Muista myös huuhtoa puvussa oleva p-valve puhtaalla vedellä.

Vinkki: Katso että p-valven ruuvi on auki, ja ruiskauta spruittipullosta vettä p-valven letkuun pukua riisussa, samalla kun irrotat p-valven She-P:stä. **Lisävinkki takavetskaripuvulle:** katso ettei puvun huppu roiku sopivasti siten että p-valvesta tuleva huuhteluvesi valuu suoraan huppuun!

She-P:n pikaliittimeen voi samalla laittaa tulpan ettei She-P:n "kupissa" oleva pissi loiskahda vaatteille esim. kun istut. Ellet käytä tulppaa, kannattaa kuppi puristaa mahd. tyhjäksi ennen isompia voimisteluliikkeitä.

Tarvitseeko ajella karvoja?

Karvojen poisto liimausalueelta on välttämätöntä vuotojen estämiseksi. Karvoja ei kuitenkaan tarvitse ajella joka päivä, esim. muutaman päivän välein saattaa riittää. Eikä siis kaikkia karvoja tarvitse poistaa, vain liimausalueelta (eli käytännössä ihan ylös voi jättää tupsun). **Kts lisävinkkejä karvojen poistoon s. 4.**

Vinkki: Huomaa että monissa karvojen poistamiseen tarkoitetuissa geeleissä yms. tuotteissa on mukana ihoa kosteuttavaa ainetta joka saattaa haitata liimauksen onnistumista. Jotkut höylät jättävät myös ihoa kosteuttavaa ainetta jälkeensä. Tällaisten tuotteiden käyttäminen tulisi välttää jos läty liimataan heti kohta karvanpoiston jälkeen. Älä käytä ennen liimausta mitään kosteusvoiteita. Käytä karvojen ajeluun mieluiten ihollesi sopivaa saippuaa.

Useampi sukellus saman päivän aikana

She-P voi olla paikallaan sukellusten välillä. Liimaa She-P aamulla ja poista viimeisen sukelluksen jälkeen. Sukellusten välillä voit pissiä poikien tapaan!

Voinko käydä kakalla kun She-P on paikallaan?

Jep, siksi liimausohjeessa mainitaan että älä peitä persaukkoa...

Kuinka monta kertaa She-P:tä voi käyttää?

She-P:tä voi käyttää kuukausia tai vuosia. Pidä She-P puhtaana ja desinfioi käytön jälkeen. Älä jätä She-P:tä suoraan auringonpaisteeseen. Silikonin väri muuttuu ajan myötä keltaisemmaksi, tämä ei vaikuta materiaaliin.

Liimaus ei aina pidä ja She-P vuotaa silloin tällöin, missä vika?

Huolellisella käytöllä She-P on luotettava ja vuotamaton. Mahdollisia syitä She-P:n vuotamiselle:

- Vaatii hieman testailuja löytää oikea Hollister Spray **liimamäärä**; ei liian vähän, mutta ei myöskään liikaa. Urobondilla tämä ei ole niin tarkkaa, mutta paksumpi liimakerros pitää paremmin kuin ohut.
- Liian lyhyt tai liian pitkä Hollister Spray **liiman kuivumisaika**. Urobondilla tämä ei ole niin tarkkaa, mutta paksumpi liimakerros vaatii pidemmän kuivumisajan kuin ohut. Muutaman minuutin odottelu antaa lujemman lopputuloksen. Urobondilla liimaus on vieläkin pitävämpi jos laittaa liimakerroksen She-P:hen edellisenä iltana, sitten sukelluspäivänä vielä toinen liimakerros She-P:hen ja kerros ihoon. (Useamman päivän sukereissussa liimaa ei tarvitse poistaa She-P:stä joka päivä. She-P pitää paremmin mitä paksumpi liimakerros on).
- **Karvoja** ei ole poistettu riittävän huolellisesti liimausalueelta, huom. myös kahden aukon välistä.
- **Iho** ei ole riittävän **puhdas**, tai iholla on kosteusvoidetta tai karvanpoistotuotteissa on ihoa kosteuttavia aineita.
- **Iho** ei ole täysin **kuiva**.
- **She-P** ei ole riittävän **puhdas**. Pyyhi pölyt ja rasvaiset sormenjäljet pois desinfioimisaineella ennen liimausta.
- Kuten kaikessa liimauksessa yleensä, on tärkeää että liimattavat pinnat painetaan lopuksi hyvin yhteen, siis **painele She-P:tä kunnolla liimauksen lopuksi**.
- Balansoidun **P-valven ruuvia kannattaa pitää jatkuvasti auki**.
 - o Jos ruuvi on kiinni kun haarahihna kiskaisee esim. nopeasti mopolla liikkeelle lähdetessä, voi She-P:n liimaus pettää (minnekäs kupissa oleva pissi pääsisi jos ruuvi on kiinni?)
 - o Ruuvin tulee olla auki ylöspäin tultaessa erityisesti jos sukelluksella ei ole tullut pissittyä. Tällöin letkussa on ilmaa (tai argonia) puvusta, ruuvin ollessa kiinni laajeneva kaasu voi irrottaa She-P:n liimausta, tai kaasu voi mennä emättimeen...

Kun karvanpoiston ja liimauksen oppii tekemään huolella ja oikein, She-P:n asennus vie vain joitakin minutteja eikä vuotamisongelmia pitäisi olla.

Minäkin olin alkuun jonkun kerran "kusessa" mutta harjoittelun ja oikean P-valven myötä homma sujuu nyt helposti ja She-P pitää! Huomasin itselläni ongelmaksi myös tuon viimeksi mainitun seikan nopealla Magnus mopolla (käytössä oli balansoimaton p-valve ja halusin pitää ruuvin kiinni muulloin kuin pissiessä)... tästä syntyi p-valve-tuotekehittelytulos; balansoitu SukellusLuola p-valve, eikä She-P ole enää vuotanut kertaakaan!

En käytä enää edes mitään karkailusuojaakaan kun She-P ei ikinä vuoda ;)

-> En halunnut liimata She-P:tä pilkkopimeässä 3C lämpötilassa "leirissä" vuoren sisällä Steinugleflågetissa, vaan tein sen ennen kuivaluolaosuutta, siellä minne aurinko paistaa, eikä mitään vuotamisongelmia ollut tässäkin tapauksessa hankalan kuivaluolaosuus-könyämisen ja kiipeilyn jälkeen!

(koko tarina: <http://www.sukellusluola.com/Steinuglefloget.pdf>)

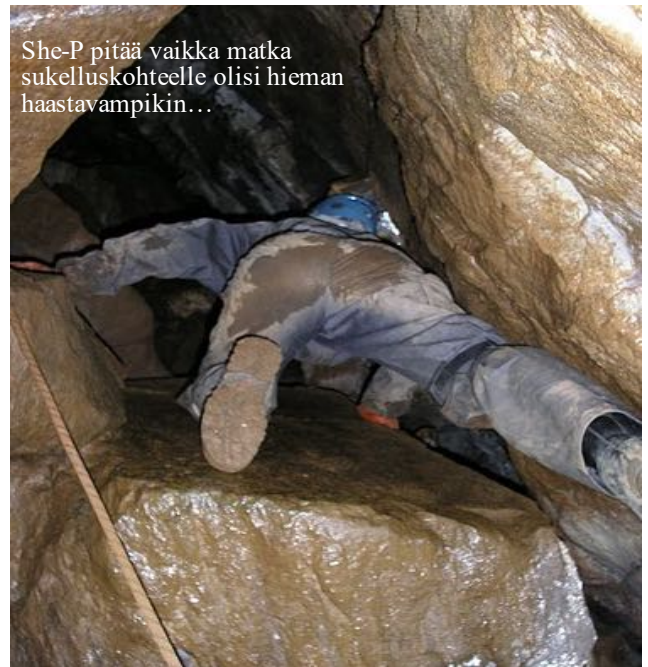
Lisää kuvia ja ohjeita löytyy tuolta:

<http://www.she-p.com/faq.html>

Kysy rohkeasti jos jokin asia tuotteessa tai sen käytössä kysyyttää!

t:**Taija** taija(at)sukellusluola.com, puh. 040-7002143

ps. Lumeen kirjoittaminen olisi hieman vaikeampaa ilman She-P:tä !



She-P pitää vaikka matka sukelluskohteelle olisi hieman haastavampikin...



SukellusLuola She-P setti sisältää:

- She-P (vakio tai versio 3.0)
- Pikaliitin, jatkopala pissiletkaa
- Oranssit tulpat
- Hollister Spray tai Urobond (88ml) liima
- Liimanpoistopyyhkeitä (25 kpl AllKare + 25 kpl S&N)
- Teippirolla

She-P setin lisäksi tarvitaan P-valve.

PirkkoSetti = SukellusLuola She-P setti + SukellusLuola balansoitu pissiventtiili (pukuun asennettuna).

**ASENNUS:**

1. Poista p-valven päässä oleva liittin.



2. Kiinnitä liittimen avulla jatkopala ja She-p toisiinsa.

3. Kiinnitä pikaliittimen naaraspuoli jatkopalan päähän x)



Pikaliittimen urospanuoli x)

P-valven letku



Tulppaa voi käyttää kun p-valve irrotetaan she-p:stä. Tulppa estää letkussa olevan pissin roiskahtamisen.

4. Kiinnitä pikaliittimen urospanuoli p-valven letkun päähän (irrottamasi liittimen paikalle).



Tulppa (tuote 117)

She-P:n jatkopala

Pikaliittimen naaraspään on saatavana myös tulppa (ei kuulu settiin). Tulppa estää she-p:n "kupissa" olevan pissin roiskahtamisen letkusta vaatteille. Tulppaa voi käyttää kun She-P irrotetaan p-valvesta.

Huom. She-P:n pikaliitin ei ole sama tuote kuin miehille p-valveen myytävä pikaliitin (tuote 35.100.010). "Miesten pikaliitin" sulkeutuu kun kumi irrotetaan letkusta (ja estää ettei letkussa oleva pissi roiskahda vaatteille). She-P:n pikaliitin ei sulkeudu irrotettaessa, sillä muutoinhan pissiminen kuivalla maalla olisi mahdotonta.

SUOSITTELEN:

x) Voit asentaa pikaliittimen myös toisin päin; urospanuoli She-P:n jatkopalaan ja naaraspuoli P-valveen. Silloin voit käyttää myös sulkeutuvaa pikaliitintä. Sulkeutuvaa mallia käytettäessä tarvitset ylimääräisen liittimen urospanuoliskon jotta voit huuhtoa P-valven. Tällöin siis ostat setin lisäksi sulkeutuvan pikaliittimen, ja voit käyttää setin mukana tulevan liittimen urospanuoliskoa Pissiventtiin huuhtomiseen.

...vielä muutama karvanpoistoon ja liimaukseen liittyvä vinkki...

Astia liimalle

Urobond liima muuttuu herkästi pikkuhiljaa paksummaksi. Purkissa on suuri suuaukko joten liima pääsee jähmettymään aina kun korkki on auki. Tältä voi välttyä siirtämällä liima toisenlaiseen astiaan. Liiman paksuntuminen ei sinänsä haittaa, päin vastoin paksumpi liimakerros pitää entistä paremmin. Mutta paksu liimakerros on työläämpi hinkata irti She-P:stä, ja liimaa kuluu enemmän.

Kuvan muovipullossa on vain pieni reikä joten liima ei pääse jähmettymään. Lisäksi pullon "nokasta" on helppo annostella sopiva määrä liimaa siveltimeen. Tässä tulee pieni lisähomma siveltimen huollosta, sehän pitää välillä putsata ettei siveltimeen kerry kuiva liimakerros. Sivellintä voi putsata samalla liimanpoistopulalla millä hinkataan she-p:tä, ja voi sivellintä välillä pitää asetonissakin. Jos liiman pitää lasipurkissaan, ei siveltimelle tietenkään tarvitse tehdä mitään.



Alusta She-P:lle

Askartele She-P:lle alusta. Tasaisella alustalla liiman sively sujuu helposti, ja alustan kera liimainen She-P on helppo laskea pois käsistä. Kuvan alusta on muovilaatikko johon on leikattu She-P:lle sopiva kolo. Teippi liimausalueella on sitä varten ettei tarvitse hinkata She-P:n reunan yli mennyttä liimaa irti alustasta. Kun haluan poistaa alustasta liimakökkäreet, revin vain teipit irti ja laitan uudet teippaukset.



<- Tein vielä sopivan reiän toisen samanlaisen laatikon pätyyn. She-P:llä on nyt kätevä säilytystila jossa se on hyvin pölyltä ja lialta suojassa

Karvanpoistovälineet

Karvojen poisto sujuu esim. höylällä. Jostakin kumman syystä naisille tarkoitetut höylät ovat kovin leveitä, eihän sellaisella pääse kunnolla kainalon muotoihinkaan, saatika sitten intiimialueen mutkuloihin... Miesten höylällä homma sujuu helpommin.



Vaikein paikka on kahden aukon väli... sinne voi olla hankalaa päästä höylällä. Mutta emme anna tämänkään häiritä; kulmakarvojen trimmaamiseen tarkoitettu pieni värkki pelittää mainiosti (=) Trimmeri pienellä terällä pääsee käsiksi hankalimpiin paikkoihin.



Kulmakarvatrimmeri on suunnilleen kynän kokoinen laite jolla voi ajella karvat sieltä minne höylällä ei pääse.



Tapoja ja tyylejä on monia, tässä yksi esimerkki karvanpoistosta ja liimauksesta:

Karvanpoisto

- esim. wc pöntöllä istuen; käytä bideesuihkua, saippuaa ja höylää. Pese lopuksi iho vielä saippualla.

Liimauksen valmistelu

- Katso että tarvittavat varusteet ovat käsillä liimauspaikalla (peili, otsalamppu, pieni pyyhe, teippi, sakset, desinfiointiaine, kulmakarvatrimmeri, kello, liima, sivellin, She-P, liimausalusta...)
- Aseta peili lattialle ja laita otsalamppu päähän. Ota kyykkyasento peilin päälle. Kuivaa iho huolellisesti pyyhkeellä. Pidä kyykkyasento (samalla annat ihon kuivua) ja
- pyyhi She-P:n liimauspinta desinfiointiaineella
- leikkaa sopivat teipinpalat valmiiksi
- tarkista ettei karvoja ole jäänyt She-P -alueelle. Jos höylällä ei pääse esim. kahden aukon väliin kunnolla, voit poistaa loput karvat nyt kätevästi kulmakarvatrimmerillä.
- Pyyhi mahdolliset irtokarvat iholta kuivalla pyyhkeellä.

Liimaus (...olet yhäkin kyykkyasennossa peilin päällä...)

- Asettele tarvittaessa omat sisemmät huulet suppuun etteivät jää She-P:n siiven alle.
- Levitä siveltimellä Urobond liimaa iholle, koko She-P:n alueelle.
- Levitä siveltimellä Urobond liimaa She-P:n siivelle. Voit laittaa vielä lisäkerroksen takaosaan.
- Odota sopiva aika (muutama minuutti), liimakerroksen paksuudesta riippuen.
- Aseta She-P paikalleen, takaosa ensin. Vältä She-P:n "vetämistä" mihinkään suuntaan, paina vain ihoa vasten. Uudelleen asettelu on myös mahdollista.
- Painele huolellisesti joka kohdasta jotta liimaus tarttuu kunnolla.

Vielä lopuksi

- Laita muutama teipinpala She-P:n reunoille. Teippi estää ettei mahdollisesti tahmainen She-P:n reuna tartu kalsariin (jolloin kalsari saattaa vetää reunasta liimausta auki..)
- Pue stringit joihin on leikattu viilto She-P:n kupin kohdalle.
- Pue stringien päälle vielä miesten kalsarit joissa karkailusuoja varmistukseksi.